

Wir sind umgezogen
Harsefelder Straße 39 B



Tag der offenen Tür
12. Januar 2013

Alle Räume unter Dach und Fach

Physiotherapeutin Andrea Buck-Beckdorf und ihr Team feiern Umzug ins neue Domizil – Neue Kurse geplant

Hedendorf (iha). Das Pendeln zwischen den bisher auf zwei Standorten verteilten Behandlungs- und Gruppenräumen hat ein Ende, denn jetzt ist die Praxis komplett in einem Haus unter Dach und Fach gebracht: Physiotherapeutin Andrea Buck-Beckdorf ist mit ihrem Team von der Cuxhavener Straße nur ein paar hundert Meter weiter in das neue Domizil an der Harsefelder Straße 39 b umgezogen.

„Mit den neuen Räumlichkeiten ist ein Optimum für unsere Patienten und auch die Mitarbeiter erreicht“, freut sich Andrea Buck-Beckdorf, die bei der Planung völlig freie Hand hatte und ihre Aufteilungs- und Gestaltungsideen genau umsetzen konnte: Der schmucke Neubau an der Harsefelder Straße ist in Regie von Ehemann Herfried Beckdorf gebaut worden, das Architektenbüro Frenzel und Frenzel Buxtehude hat die Bauwünsche umgesetzt.

Die Praxischefin hatte genaue Vorstellungen, wie die neuen Räumlichkeiten aussehen sollen, nämlich hell und großzügig gestaltet, damit vor allem auch die Bewegungsgruppen genügend Freiraum für Übungen haben.

Vorbeugen, Heilen, Wohlfühlen,

Vor fünf Jahren hat sich die langjährige und erfahrene Physiotherapeutin für den Schritt hinein in die Selbstständigkeit entschlossen. „Vorbeugen, Heilen, Wohlfühlen“ – unter diesem Aspekt hat sie ihre Praxis damals an der Cuxhavener Straße 165 eröffnet und damit auch eine Versorgungslücke in der Region geschlossen.

Das Konzept, sowohl Patienten aufgrund ärztlicher Anweisung zu behandeln, dazu aber auch ausgesuchte Wellness-Programme und Präventionskurse anzubieten, ist aufgegangen – die räumliche Erweiterung war schon damals nur noch eine Frage der Zeit. Knapp 18 Monate später war es soweit: Die Praxis wurde um zusätzliche Räume im Orthopädischen Versorgungszentrum erweitert. Die offizielle Anerkennung für dieses unternehmerische Eng-

agement kam für Andrea Buck-Beckdorf fast postwendend. Sie wurde mit dem Sonderpreis des „Stader Gründerstar“ ausgezeichnet. „Das hat mich sehr gefreut“, so die Physiotherapeutin.

Mittlerweile beschäftigt Andrea Buck-Beckdorf, die damals mit Kollegin Linda Kuhbach (heute Hoffmann) den Grundstein für die Praxis legte, sechs Mitarbeiterinnen. Allesamt hoch qualifizierte Therapeutinnen, die Patienten darin unterstützen, nach Operationen, Unfällen, aber auch aufgrund von Fehlhaltungen wieder mobil zu werden und möglichst schmerzfrei durchs Leben zu gehen.

Ein breites Leistungsspektrum

Im Mittelpunkt steht die manuelle Therapie, über die Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt und damit Gelenke, Muskeln, Sehnen und Nerven mobilisiert werden. Grundlage für die Therapie ist eine spezielle Zusatzausbildung. Im Leistungsspektrum finden sich unter anderem natürlich auch Krankengymnastik, Bobath für Erwachsene, Lymphdrainage, Packungen oder medizinische Massagen.

Dass die Mitarbeiter sich in allen Bereichen ständig weiterbilden, darauf legt Andrea Buck-Beckdorf größten Wert: „So sind wir für unsere Patienten immer auf dem neuesten Stand der Dinge. In unserem Beruf ein absolutes Muss.“ Einige der Mitarbeiterinnen sind sogar diplomierte „Bachelor of Science“, einem Studiengang der Hochschule 21 Buxtehude. Darüber hinaus bietet die Praxis längerfristige Funktionstrainings an, die übrigens



Chefin Andrea Buck-Beckdorf (Mitte) und ihr Team (von links): Magalie Hahm, Katja Lohmann, Andrea Menzel, Linda Hoffmann, Angela Schröder und Annika Klindworth.



Großzügige Gruppenräume mit modernen Übungs- und Therapiegeräten zeichnen das neue Domizil aus.

von allen Krankenkassen übernommen werden sowie Skoliosebehandlung nach Lehnert-Schroth, Brügger-Therapie, Kieferbehandlung und Kinesio Taping. Patienten, die nicht mobil sind, werden auch zu Hause behandelt.

Bewegung und Ernährung

Großen Erfolg verbucht die Praxis mit den Fitness-, Well-

ness- und Gesundheitskursen, die demnächst um den Kurs „Bewegung und Ernährung“ erweitert werden. Ein Training, in dem Tochter und Diät-Assistentin Elena Beckdorf den Ernährungspart übernimmt und detailliert über gesundes Essen aufklärt. Für den Bewegungsteil sind die Physiotherapeutinnen zuständig.

Im Visier: Arbeitsplätze

Mit vielen Tipps stehen die Mitarbeiter der Praxis übrigens auch Unternehmen, darunter die Post und Unilever, zur Seite, die sie zum Thema „ergonomischer Arbeitsplatz“ beraten. Die Therapeutinnen nehmen die Arbeitsplätze unter die Lupe, schauen sich Stühle und Arbeitstische an, schlagen Verbesserungen vor und geben Tipps für Entspannungsübungen am Arbeitsplatz. „Das Angebot

kommt sehr gut an. Aufgrund der positiven Rückmeldungen hat sich für uns bestätigt, wie wichtig es ist, besonders während der Arbeit auf rückenschonende Haltung zu achten“, so Andrea Buck-Beckdorf.

Tag der offenen Tür

Der Umzug ins neue Domizil wird natürlich auch mit den Patienten sowie allen Interessierten gefeiert. Am Sonntag, 12. Januar, sind die Praxisräume in der Zeit von 10 bis 16 Uhr geöffnet und zur Besichtigung freigegeben. Das gesamte Praxis-Team ist anwesend, stellt die Leistungen sowie die Kursangebote vor und beantwortet Fragen. □ Weitere Informationen unter www.physiotherapie-hedendorf.de sowie telefonisch unter ☎ 0 41 63/ 82 82 53.

Wir gratulieren ...
... und bedanken uns gleichzeitig für die gute Zusammenarbeit!

Dachtechnik Spangenberg
Dach- und Dachstuhlwerk
Dach-, Fassade- und Abdichtungstechnik
Energieeffiziente Dachsanierung
Klempnertechnik · Solar-Systeme

21696 Bargstedt · Hohe Luft 13 a · Telefon 0 41 64 / 41 80

Schwarz MALERMEISTER

Wir führen die Malerarbeiten aus!

Lüneburger Schanze 21
21614 Buxtehude
Tel. 0 41 61 / 9 29 85
Fax. 0 41 61 / 7 22 50
www.die-schwarzmalerei.de
info@die-schwarzmalerei.de

FRENZEL FRENZEL

Wir gratulieren zur Eröffnung Ihrer Praxis und bedanken uns für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen guten Start in den neuen Räumlichkeiten und für die Zukunft alles Gute, Erfolg und Gesundheit.

Frenzel und Frenzel GmbH
Planungsbüro für Bauwesen

T (0 41 61) 50 60 0

Meisterbetrieb **JH Garten- und Landschaftsbau**

Jürgen Haase Wir erstellen die Außenanlage und Erholung in den neuen Räumen

Rübker Straße 10 d
21614 Buxtehude
Tel.: 0 41 61 / 800 677
Fax: 0 41 61 / 800 678
Mobil: 01 60 / 483 25 09
E-Mail: info@gartenbau-haase.de
www.gartenbau-haase.de

Wir gratulieren zu den neu gestalteten Räumen!

Eckhoff
FASADEN- UND RAUMGESTALTUNG

Eckhoff GmbH · Werkstraße 74
21702 Ahlesstedt / Ahrensbrook
info@eckhoff-gmbh.de · www.eckhoff-gmbh.de

Telefon 0 41 66 / 2 15
Telefax 0 41 66 / 77 13

seemann
wir haben den Durchblick
FENSTER · TÜREN · ROLLLÄDEN
Sanieren, Werte erhalten, wohlfühlen

Wir gratulieren zu den neuen Räumlichkeiten!

Im Str. 1
27432 Bremervörde-Elm
www.seemann-elm.de

Tel.: 0 47 61 / 24 95
Fax: 0 47 61 / 56 99

vonbargen

– Heizung – Solar – Photovoltaik
– Sanitär – Klempnerei – Klima
– Kombinierte Wohnraumlüftung

Viel Erfolg in den neuen Räumen!

Drochtersen Str. 32
21706 Drochtersen
Tel. 0 41 45 / 4 03
Fax 0 41 45 / 12 08
vonbargen.ek@t-online.de

... starke Partner! ...einfach besser!

SCHOLZ
Raumgestaltung

Buxtehude – Harburger Straße 84 – Tel. (0 41 61) 64 45-0
Stade – Altländer Straße 16 – Tel. (0 41 41) 92 78-0
www.scholz-raumgestaltung.de

Die Behandlungszimmer sind in ansprechenden Naturtönen gehalten und mit bequemen Liegen ausgestattet.

Professionell und mit beneidenswerter Leichtigkeit „stemmt“ sich Andrea Buck-Beckdorf gegen die Gewichte nach oben. Die Übungen an den Spezialgeräten unterstützen die Patienten im Aufbau der Muskulatur.

Mit den besten Wünschen für eine erfolgreiche Zukunft ...

Gorgs
Ihre Florierkunst
In Harsefeld
Am Rindschloß 8
21698 Harsefeld
Telefon (0 41 64) 89 95 8
www.gorgs.de

PHYSIO THERAPIE
HEDENDORF NEUKLOSTER

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- verschiedene Massagen
- Fußreflexzonenmassage

Besuchen Sie unsere Kurse:

- Pilates
- Step-Aerobic
- Entspannung nach Jacobson
- Reha-Sport
- Funktionstraining
- Kraft- und Fitness-Training (MTT)

Kommen Sie vorbei – wir beraten Sie gern!

Tel. 04163 - 828253

www.physiotherapie-hedendorf.de
Andrea Buck-Beckdorf
Harsefelder Str. 39 B, 21614 Buxtehude