

Tag der offenen Tür in der

PHYSIO THERAPIE
HEDENDORF NEUKLOSTER

21. & 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr

www.physiotherapie-hedendorf.de

Ging's beim Streichen auf den Rücken?*

Hast du Schmerzen beim Bücken?
Hier wird man dich einmal durchdrücken.
*Beim nächsten Mal streichen wir das. ;-)

MWM Marco
Wittmaier
Malereibetrieb

Because we ♥ what we do!

Carl-Zeiss-Str. 5 · 21614 Buxtehude
Telefon: 04161 - 669 240 · www.malereibetrieb-buxtehude.de

bft
Tanken und
Service

2 Wchanlagen
in Hedendorf!

Tankstellen
Christian Völksen KG
Cuxhavener Straße 152 + 161
21614 Buxtehude-Hedendorf
Telefon: 0 41 61 / 8 93 12
Telefax: 0 41 61 / 8 05 95

De Blumenwagen
Naturfloristik

Herzlichen
Glückwunsch!

Carola Seel
Jorker Straße 8a
direkt am Bahnübergang in
Neukloster und bei Spargel-Werner
auf dem Pflingstmarktplatz
Tel. 0 41 61 / 59 58 72



Die Praxis an der Harsefelder
Straße in Hedendorf
Neukloster Foto: Böttcher

Aktiv für die Gesundheit

LANDHOTEL
Zur Eiche
Familie Dammann
Harsefelder Straße 64
21614 Buxtehude-Hedendorf
Tel. 0 41 63 / 80 76 0

Fit bleiben! 25.11.
Rock in Hedendorf

www.hotel-zur-eiche.de

wd. Buxtehude. Die Eröffnung des neuen Trainingsbereichs inklusive neuem „eGym Gesundheitskonzept“ feiert das Team der Physiotherapie Hedendorf Neukloster mit zwei Tagen der offenen Tür am Wochenende, 21. und 22. Oktober. Jeweils von 10 bis 17 Uhr laden Inhaberin Andrea Buck-Beckdorf und ihre Mitarbeiterinnen alle Interessierten in die Praxis ein, sich über das einfache und effiziente Gesamtkörpertraining zu informieren.

Vorbei kommen lohnt sich: Stammkunden profitieren an diesen beiden Tagen von den Sondertarifen und auch für Neukunden gibt es attraktive Aktionsangebote.

Schon bei monatlich sechs bis acht Trainingseinheiten von jeweils rund 30 Minuten verbessern sich beim eGym Trainingszirkel spürbar die Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und Fitness der Teilnehmer. „Denn oft sind Rückenschmerzen und Gelenksbeschwerden

auf eine zu kurze, verklebte oder geschwächte Muskulatur zurückzuführen“, erklärt Andrea Buck-Beckdorf. „Durch das Training wird die Beweglichkeit wieder erhöht, die Muskulatur gekräftigt und die ursprüngliche Länge der Muskeln wieder hergestellt.“

Um die Geräte im eGym Zirkel exakt auf die Bedürfnisse des Trainierenden einstellen zu können, wird zuvor der individuelle Fitnesszustand des Kunden ermittelt. Die Daten werden auf

einem persönlichen Chip gespeichert, den die Trainierenden am Handgelenk tragen. Nach dem ersten Training, für das die Physiotherapeutin alle Geräte auf die individuellen Bedürfnisse des Kunden eingestellt hat, brauchen die Trainierenden dann nur noch den Chip an das jeweilige Gerät zu halten. Die Einstellungen erfolgen automatisch. Das Gesundheitstraining findet unter Anleitung der Therapeuten statt, so dass die Kunden optimal betreut werden. „Weil

das Training den Fortschritten regelmäßig angepasst wird, verbessert sich die Leistungsfähigkeit kontinuierlich“, sagt Andrea Buck-Beckdorf.

Tag der offenen Tür
Samstag und Sonntag, 21. und 22. Oktober, 10 bis 17 Uhr
Physiotherapie Hedendorf
Neukloster
in Buxtehude
Harsefelder Straße 39b
☎ 04163-828253
www.physiotherapie-hedendorf.de

Engel Apotheke kompetent & nah
Cuxhavener Straße 163 | 21614 Buxtehude
Telefon: 0 41 63 - 826 48 88
www.EngelApothekeBuxtehude.de

Frisches Wildfleisch & Geflügel zu Weihnachten!
Spezialitäten-Fleischerei
Lüsenhop
Platten- und Partyservice
www.fleischerei-luessenhop.de
Cuxhavener Str. 144 (B 73) · 21614 Buxtehude/Neukloster · Tel. 04161/82884

Wir wünschen eine
schöne Veranstaltung!

Udo Dingfeld
Anzeigenverkauf
Telefon: 0 41 61 / 50 63 -19
KREISZEITUNG
Wochenblatt



Neu: Physiotherapie Hedendorf Neukloster bietet eGym Zirkel an. Das Physiotherapeutinnen-Team mit (v. li.): Inhaberin Andrea Buck-Beckdorf, Pia Patrizia Höhne, Katja Lohmann und Heike Wülpern-Bösch Foto: Böttcher

LANDHANDEL info@dammann-landhandel.de
W. Dammann www.dammann-landhandel.de

Wir wünschen dem Physioteam
einen erfolgreichen
Tag der offenen Tür.

21614 Buxtehude/Hedendorf · Feldstraße 7
Tel. 0 41 63/ 81 14 10 · Fax 0 41 63 / 81 14 11

Wir wünschen eine erfolgreiche Veranstaltung
und viele informative Gespräche.

Ihr Frischelieferant

**Fleischerei & Partyservice
Bartsch**
www.fleischerei-bartsch.de

Alte Dorfstr. 37 · Nottensdorf · 0 41 63 / 8 27 00 · Fax 82 70 11
Marktstraße 20 · Harsefeld · 0 41 64 / 87 74 77

PHYSIO THERAPIE
HEDENDORF NEUKLOSTER

TAG DER OFFENEN TÜR
am 21./22. Oktober 2017 | 10-17 Uhr
Lernen Sie unser neues, effektives
Gesundheitskonzept kennen!

VORBEIKOMMEN
AUSPROBIEREN

st unsere Stärke!

**ELEKTRO
BREMER**

Herbert Blohm
Elektroinstallation · Hausgeräte · Service

Geprüft nach VDE.
Niedster
Preisen.
E-CHECK
ELEKTRO BREMER
Muster: 35
27/18 Ede-Neukloster
04163/3222

Pflegedienst
BERMI
Inh. Nadine Bergmann

Cuxhavener Str. 165
21614 Buxtehude/Neukloster
Tel.: 0 41 63 / 8 28 99 42
www.bermi.de

• Betreuungssangebot nach §45